**BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** **Tunceli** ili,**Vali Mehmet Ali Türker İlkokulunda** Beslenme Dostu Okul Programının, ..................................................... uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının .......................... süre sonunda ............................................. davranışı kazanmaları, .................................................... davranışını % ........... arttırmak. |
| **HEDEFLER:**  **1.** "Beslenme Dostu Okullar Programı" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi.  **2.** Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.  **3.** Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.  **4.** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.  **5.** Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.  Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 Eğitim -Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okullar Programı kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır. |

**ETKİNLİKLER VE İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **Evet** | **Hayır** | |
| **1.** Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibinin oluşturulması. | **EKİM 2019** |  | |  |  |
| **2.** Mutfak/Yemekhane denetim ekibinin oluşturulması. | **EKİM 2019** |  | |  |  |
| **3.** Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması. | **EKİM 2019** |  | |  |  |
| **4.** Ekim ayı raporunun yazılması. | **EKİM 2019** |  | |  |  |
| **5.** Hafta içi öğlen ve teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasının sağlanması | **KASIM/ 2019** |  | |  |  |
| **6.** Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması. | **KASIM/ 2019** |  | |  |  |
| **7.** Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması. | **KASIM/ 2019** |  | |  |  |
| **8.** Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi. | **KASIM/ 2019** |  | |  |  |
| **9.** Kasım ayı raporunun yazılması. | **KASIM/ 2019** |  | |  |  |
| **10.** Okul yemekhanesi/kantininin denetlenmesi. | **ARALIK/2019** |  | |  |  |
| **11.** Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | **ARALIK/2019** |  | |  |  |
| **12.** El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme. | **ARALIK/2019** |  | |  |  |
| **13.** Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi. | **ARALIK/2019** |  | |  |  |
| **14.** Aralık ayı raporunun yazılması. | **ARALIK/2019** |  | |  |  |
| **15.** Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması. | **OCAK/2020** |  | |  |  |
| **16.** Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | **OCAK/2020** |  | |  |  |
| **17.** Fatsfood hakkında bilgilendirmelerin yapılması. | **OCAK/2020** |  | |  |  |
| **18.** Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması | **OCAK/2020** |  | |  |  |
| **19.** Ocak ayı raporunun yazılması. | **OCAK/2020** |  | |  |  |
| **20.** Beslenmeyi konu alan okul panolarının güncellenmesi. | **ŞUBAT/2020** |  | |  |  |
| **21.** Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin e hareketli oyunlar oynamasını sağlanması. | **ŞUBAT/2020** |  | |  |  |
| **22.** Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | **ŞUBAT/2020** |  | |  |  |
| **23** Şubat ayı raporunun yazılması. | **ŞUBAT/2020** |  | |  |  |
| **24.** Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme. | **MART/2020** |  | |  |  |
| **25.** Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme. | **MART/2020** |  | |  |  |
| **26.** Okul bahçesinin düzenlenmesi. | **MART/2020** |  | |  |  |
| **27**.Mart ayı raporunun yazılması. | **MART/2020** |  | |  |  |
| Hijyen kurallarının  okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | **NİSAN/2020** |  | |  |  |
| **28**.Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması. | **NİSAN/2020** |  | |  |  |
| **29.**Sporun önemi hakkında bilgilendirme. | **NİSAN/2020** |  | |  |  |
| **30**.“23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması. | **NİSAN/2020** |  | |  |  |
| **31.**Nisan ayı raporunun yazılması. | **NİSAN/2020** |  | |  |  |
| **32**.22 Mayıs Dünya Obezite günü ile ilgili etkinlik düzenlenmesi. | **MAYIS/2020** |  | |  |  |
| **33.** Yıl boyunca yapılan çalışmaların sergilenmesi. | **MAYIS/2020** |  | |  |  |
| **34.** 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması ve bu doğrultuda öğrencilerle yürüyüş düzenlenmesi. | **MAYIS/2020** |  | |  |  |
| **35.** Mayıs ayı raporunun yazılması. | **MAYIS/2020** |  | |  |  |
| **36.** Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek. | **HAZİRAN/2020** |  | |  |  |
| **37.** Yapılan çalışmaların genel değerlendirmesi. | **HAZİRAN/2020** |  | |  |  |

**30/09/2019**

**KENAN KARAKOYUN**

**VALİ MEHMET ALİ TÜRKER İLKOKULU MÜDÜRÜ**